

# 4月

# ほけんだより

桜小 保健室  
2015. 4. 7

## ご入学・ご進級おめでとございます！

保健室の伊藤美咲です。  
よろしくお願ひします。



1年生79名が入学し、全校児童411名で  
新学期がスタートしました。『ほけんだより』で  
は、毎月、学校で行う保健行事をお知らせした  
り、健康についての話を紹介したりしています。

### ●こんなときは保健室へ

- \*ぐあいの悪いとき、けがをしたとき
- \*からだや健康のことが知りたいとき
- \*からだや心の悩みがあるとき

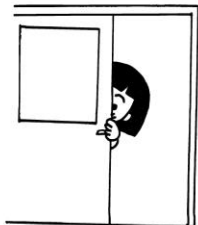
## クイズで覚える！

# 保健室 みんなのルール

①なぜ保健室に来たのかを

□に伝え  
ましょう。

- A. 電話で
- B. メールで
- C. 直接、言葉で



②なるべく□に

ことわってから  
来ましょう。

- A. おうちの人
- B. 先生
- C. 消防士さん



③保健室に来たとき・  
帰るときは□を  
忘れずに。

- A. 戸じまり
- B. 歯みがき
- C. あいさつ



④□をしている人が  
いるときは、  
とくに静かに！

- A. 休よう
- B. 運動
- C. 食事



⑤保健室にあるものを  
使うときは□を  
かけてください。

- A. 水こし
- B. 腰こし
- C. 声



⑥読んだ本や使ったものは  
□にもどして  
ください。

- A. もとの場所
- B. 職員室
- C. 校長室



①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

## 4月のほけんもくひょう 自分の体を知ろう

4月から6月にかけて、みなさんのからだの成長の様子や、どこか  
具合の悪いところはないかを調べるために、いろいろな検査をします。

### 健康診断が始まります！

●しっかり入浴！  
お風呂に入って  
清潔に。



●耳そうじで、耳  
あかや汚れをと  
って。



●長いままでは危  
険です。両手の  
爪は短く。



### 検診・検査にそなえた準備を

●メガネを使って  
いる人は、持参  
を忘れずに。



●耳や目にかかる  
髪は、結んでま  
とめて。



●検診前の身だし  
なみ、きちんと  
歯みがきを。



## 検診などでお世話 になる先生方

- 学校医： 笹 敦・服部達哉
- 学校歯科医： 彦坂喜之・安井尚史
- 眼科・耳鼻科医： 海南病院医師
- 検査業者： 愛知集団検診協会
- 学校薬剤師： 峰田麻里





# おうちの方へ

各保健行事の前に、問診票等の提出物がある場合があります。注意事項をご覧になり、準備をお願いします。



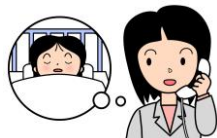
## ☆お知らせ☆

結核健診問診票は、専用のクリアーホルダーを使用して、学校とご家庭間を往復します。

日にち（曜日）	行事名	対象者	注意事項
4月 8日（水）	3計測（身長・体重・座高）	2・3・6年	体操服で行います。髪を頭の上や後ろでばならないでください。
9日（木）	3計測	5年	同上
10日（金）	3計測	1・4年	同上
	健康カード回収	2～6年	カードを7日に配布します。
15日（水）	内科検診 *修学旅行前検診	6年	結核健診問診票と修学旅行前調査票を7日に配布し、10日に回収します。
20日（月）	ぎょう虫卵検査回収	1～3年	17日に配布します。18～20日のうちの2日、朝に実施してください。忘れた人は、2日でき次第持ってきてください。
21日（火）	内科検診	1年	結核健診問診票を13日に配布し、15日に回収します。
22日（水）	内科検診	4年	同上
	尿検査回収	全学年	朝一の尿をとってきてください。容器を21日に配布します。
23日（木）	視力検査	3松・4松 4竹・5松	ハンカチ、メガネ（使っている人）を持ってきてください。
24日（金）	視力検査	1梅・3竹・5竹	同上
27日（月）	視力検査	1松・2松・6松	同上
28日（火）	視力検査	6竹	同上
	内科検診 *野外活動前検診	5年	結核健診問診票と野外活動前調査票を21日に配布し、24日に回収します。
30日（木）	視力検査	1竹・2竹	ハンカチ、メガネ（使っている人）を持ってきてください。
	眼科検診	1年・2～6年の抽出者	眼科検診アンケートを21日に配布し、24日に回収します。2～6年生については、アンケートから検査が必要な児童のみ抽出し、実施します。
5月 7日（木）	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票を、4月21日に配布し、4月24日に回収します。
	血液検査	5年希望者	希望調査を4月21日に配布し、4月24日に回収します。
8日（金）	歯科検診	2・4・6年	歯科検診アンケートを4月21日に配布し、4月24日に回収します。

## 出席停止について

これらの感染症と診断された時は、医師の許可があるまで出席停止とします。手続きを致しますので、担任までご連絡ください。



	対象疾患
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、痘そう、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ
第2種	インフルエンザ、百日咳、麻しん、風しん、流行性耳下腺炎、水痘、咽頭結膜熱、結核及び髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症